



# السير يا الهي السيد

لوندي

## (مقالات في الطهارة)



القمص تادرس يعقوب ملطي





# الشيخ يا رافعي الشيخ

(مَقَالَاتُ فِي الطَّهَّارَةِ)

القمصنادرس يعقوب ملطي

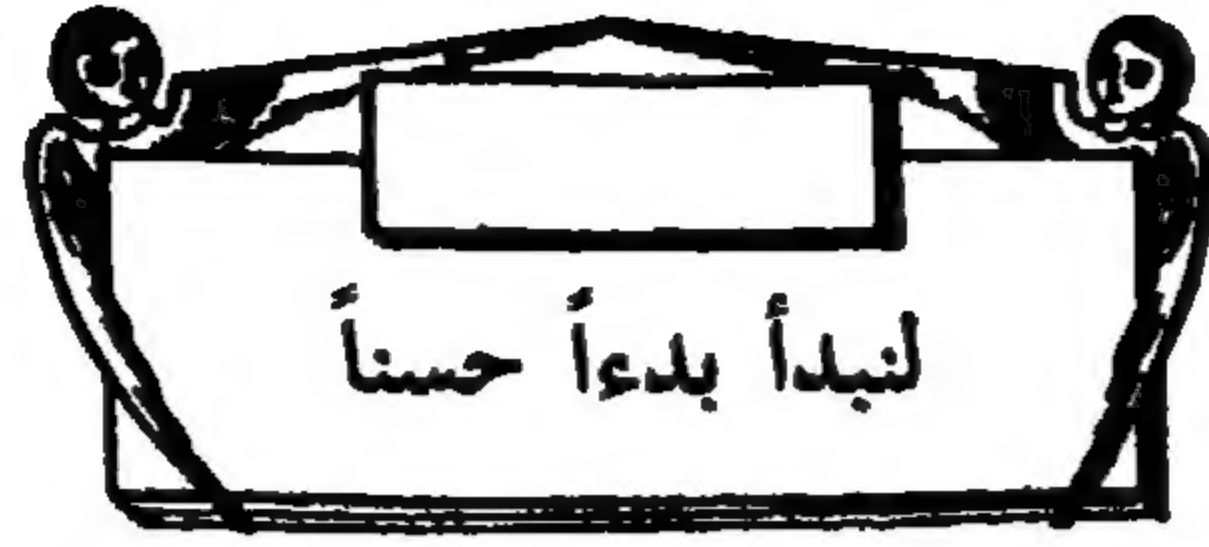
إسم المؤلف : القمص تادرس يعقوب ملطى

تجميع : مركز الدلتا للجمع التصويري باسبورتنج



صاحب القبطة والقداسة البابا المعظم  
الأبنا شنودة الثالث  
بابا الإسكندرية وبطريك الكرازة المرقسية





« إلهي ... ليتني أعرفك ، يا من تعرفني ... ليتني أعرفك يا قوة نفسي !  
اكشف لي ذاتك ، يا عزائي ...

إسرع يا بهجة نفسي ، لأتأمل فيك ، ياسرور قلبي .... ليتني أجذك ، يا شهوة  
قلبي ... ليتني أقتنيك يا حبيبي ... أحبك ياربي ، يا قوتي « الرب صخرتي  
وحصني ومنقذي » مز ١٨ : ١

نعم ... أعني لكى أحبك . أنت هو إلهي ، حامتي ، حصني المنيع ، رجائي  
المريح في كل ضيقاتي ...

ليتني ألصق بك . أنت الخير وحده ، بدونك ليس للخير وجود .  
لتكن أنت كل سعادتي ، يا كلّي الصلاح . فبدونك لا يكون صلاح ...  
افتح أعماق أذني فأسمعك أيها الكلمة الإلهي ، يا من يخرق نفسي كسيف  
ذى حدين ...

آه يا إلهي .. « إرعد من سمائك بصوتك القوي » مز ١١ : ١٣ . ليزار  
البحر وكل أمواجه لتتزلزل الأرض ، وليترعد كل ما عليها . إنزل عليها بالصواعق  
فيتبدد كل شيء فيها .

أيها النور غير المنظور ، هب لي عينين تستطيعان معاينتك .. يارائحة الحياة  
الإلهي ، إخلق فيّ حاسة جديدة للشم تنجذب نحو رائحة أطيابك .

ربي ... نقي فيّ حاسة الشم ... هب لي قلباً لا يبيض إلا بحبك ، ونفساً  
تعشقت وروحاً أميناً للذكراك ، وفكراً يدرك أسرارك ، وعقلاً يستريح ويتحد

بمحمتك ... ويعرف أن يحبك بتقوى أيها الحب المذخر فيك كل حكمة ...

### القديس أغسطينوس

هذه مناجاة القديس أغسطينوس ، الذي كان يوماً ما شاباً فاجراً ، مهرطقاً ، متكبراً ، لكنه صار قديساً عظيماً وأسقفاً باراً يجذب الآلاف نحو ربنا يسوع .  
إن سرّ نجاح القديس أغسطينوس أنه عرف كيف يبدأ .

لهذا لاتكف الكنيسة — أمنا الحنون — عن أن تعلمنى أن أصلى كل يوم  
قائلاً : « لنبدأ بدءاً حسناً » .

كثيرون بدأوا ، حتى صار منهم أساقفة وكهنة ورهبان وخداماً في مدارس التربية  
الكنسية وشعباً ، لهم صورة التقوى والحماس في الكرازة كما في العبادة ... لهم  
الأخلاقيات الممتازة .. لكن للأسف في لحظة قد ينهاروا إنهاراً عظيماً ، لأنهم لم  
يبدأوا حسناً .

### أولاً : ماهو الطريق ؟

ما أكثر الطرق الواسعة القصيرة ، ولكنها لاتوصل الى الحياة .  
فأنت كشاب قد يجذبك طريق الفضيلة أو حب الاخلاقيات في ذاتها . تريد  
أن تكون طاهراً ، نبيل الأخلاق ، لطيف التعامل مع الآخرين .  
وآخر يستهويه طريق الخدمة ، فيبدأ بالخدمة ، يريد أن يكون خادماً في مدارس  
التربية الكنسية ، أو رائداً لنادى الكنيسة أو جامعاً الأموال لخدمة الفقراء .. وهذا  
كل همهم في علاقته بالله .

وثالث يستهويه طريق التعصب فيظن أن التدين طريقه التعصب .

### عزيزى

أن هذا ليس بداية الطريق ولا نهايته ولا في منتصفه ، ولكن الطريق هو :  
« التلاقى مع ربنا يسوع » يسوع هو الطريق والحق والحياة .

إن كنت متعباً جنسياً أو عاطفياً ، لا تعرف كيف تصلى أو تصوم أو تخدم ،  
فحاجتك الأولى أن تتعرف على ربنا يسوع .

هل تتعطش إلى خطية معينة تستهويك ؟ شهوة جنسية أو محبة مال ... أذكر  
أن ربنا يسوع وحده هو فردوس نفسك . هو خبزها ومائها ( يو ٦ : ٣٥ ) ،  
راعيا وحياتها ( يو ١٠ : ١١ ، ١١ : ٢٥ ) صديقها وعريسها .

ربنا يسوع حلو ولذيذ ... لا يعرفه إلا الذى يتعرف عليه ... إن كنت لم  
تعرفه فإنك لاتقدر أن تحبه ، وإن كنت لاتقدر أن تحبه كيف تحيا معه وبه ؟ .  
لذلك أصرخ إليه بصراحة : « يارب عرفنى ذاتك ... أريد أن أعرفك لأننى أود  
أن أحبك ... وفى صراخك لاتحسبه بعيداً عنك أو خارج نفسك ... بل هو فى  
داخلها أقرب اليك من نفسك » .

ربنا يسوع إن أردت أن تختبره ، صايرحه بما فى كل قلبك قل له : « ربي ، انى  
أريد أن أحبك ولو اننى لأريد أن أضحى فى سبيل حبك ... فاننى أشغف بقراءة  
القصص المثيرة أكثر من كتابك . أسر بالجلوس مع الاشرار بينما أتعجل الوقوف  
قدامك . أحب زيارة أقبائى بينما أستصعب الوجود فى بيتك ... ياربى حبيبى  
فيك . »

كان أغسطينوس صريحاً . كان يردد مثل هذه الكلمات وأكثر منها لهذا لم يتركه  
الرب ...

**ثانياً : امكانياتك ياأخى الشاب :**

« إلهى ... إن كان بدونك لم يُخلق شيء ، فانه بالبعد عنك نصير بالخطية  
عدماً ( فاسدين ) . ياالشقائى ... لقد سادت على الظلمة ، ومع إنك أنت  
النور ، إلا إننى حجبت وجهى عنك . ياالشقائى ... لقد أصابتنى جراحات  
كثيرة ، ومع أنك أنت المعزى واهب السلام غير إننى إبتعدت عنك .

ياالشقائى ... لقد إنتابتنى حماقات جمّة ، ومع أنك أنت هو الحق ، غير أننى  
لم أطلب المشورة منك .



ياالشقائى ... لقد تعددت طرق ضلالى ، ومع إنك أنت هو الطريق ، الا أننى ابتعدت عنك .

ياالشقائى ... فالموت يحطمنى بضربات كثيرة ، ومع أنك أنت الحياة ، لكننى لم أكن معك أبداً .

ياالشقائى ... فأننى أسقط فى الشر والعدم كثيراً ، ومع أنك أنت هو الكلمة الذى به كان كل شيء إلا أننى انفصلت عنك ، يا من بدونك لم يكن لى وجود » .

### القديس أغسطينوس

هذه هى إمكانية أغسطينوس فى شرو ، إنه عدم يحمل فساد قلبه وفكره وغرائزه وحواسه وجسده ... الكل يتوق بل ويسكر بالخطية ، لا يقبل للذة بديلاً ...

حقاً — كما إعترف — كان فى داخله حنين نحو التسامى فوق الحياة الحيوانية مثله مثل إى إنسان ... لكن كان يقف أمامه حائل عظيم ألا وهو إستحالة حياة الطهارة ... لم يستطع أن يحطم هذا الحائل إلا عندما تعرّف على ربنا يسوع وقبل نعمته ...

فالشاب الذى تراخى واستكان للذة واستمتع بها ، يصرخ فى أعماقه بأنه يود أن يكون طاهراً ، لكن كيف يقدر أن يترك لذة صارت بالنسبة له كل حياته وكيانه ؟.

فى داخله صراع بين صوت هادىء يتوق للإنطلاق نحو الحياة الملائكية ولذة قوية تأسر مشاعره ووجدانه ، لا يريد أن يفارقها .

والسرّ فى هذا الصراع عجزه عن فهم حقيقة العفة مع جهله بالامكانيات التى أعطيت له : ولنبدأ أولاً ( بالفرصة الجنسية ) .

فالبعض يظن أن العفة هى مجرد الامتناع عن الزنا .

أو هى مجرد عدم ممارسة بعض العادات والممارسات المثيرة للشهوة أو اللذة الجنسية .



أو هي مجرد قمع العين عن أن تتطلع ، فتمنع النظر ... فتشتهي داخلياً .  
أو هي مجرد حرمان الحواس من أن تتفاعل مع أحاسيس عاطفية جنسية .  
أو هي مجرد هروب من أماكن أو أشخاص أو أوضاع مثيرة للذة .  
أو هي مجرد عدم إشغال القلب بعواطفه وأحاسيسه بالجنس الآخر أو  
بالأفكار الدنسة .

هذه كلها نواحي سلبية للعفة ، من لا يفهم غيرها عبثاً يتخبط في إقتنائها بل  
تصير العفة بالنسبة له جبلاً شامخاً لا تعلو إليه رجل انسان ، أو هي حياة من  
وحى الخيال لا يسلكها ولا يختبرها إنسان .

هذه المفاهيم هي التي حطمت كثيرين في جهادهم وأفقدتهم تذوق لذة العفة  
وحلاوتها . لذلك فحاجتنا اليوم أن نتعرف على المفهوم الإيجابي للعفة لتتفاعل معه  
ونحيا به .

+ + +





العفة هي فهم للإمكانية التي وهبنا الله إياها واستخدامنا إياها في وضعها  
الأصيل ؛ بمعنى أصبح هي التصاق الإنسان بالله وحده كعريس له ... هي  
حب وعشق للعريس السماوي ... تلتصق النفس بالله وبنعمته تحبه وتعشقه فتقدم  
له — بالروح القدس — القلب بكل عواطفه وإنفعالاته ، الفكر بكل خيالاته ،  
الحواس بكل أحاسيسها ، بل وكل عضو من أعضاء الجسد ينطلق نحو الرب  
مكرساً له .

فالعفة ليست كبتاً واغلاقاً على العواطف والاحاسيس والغرائز التي أوجدها الله  
في الإنسان ، انما هي انطلاقه قوية بهذه جميعها في موضعها الحقيقي واتجاهها  
السليم .

### بين عجز الطفل وجهاد الشاب

لهذا فالطفل الصغير أو الشاب العاجز جنسياً لا يعتبر في حياته عفيفاً بالمعنى  
الصحيح للعفة لمجرد امتناعه عن الممارسة الجنسية ، إنما عفته هي عفة الهجر لا  
الجهاد . ما الشاب ( أو الشابة ) الذي يصارع في جهاده ليتقبل حب الله فيه  
ويتفاعل معه ، فإنه وإن سقط ، لكن سقوطه ليس دليل نجاسته أو عدم طهارته ؛  
فالعفة لا تكمن في مجرد عدم السقوط بل في حب الله وكراهية الخطية وجهاده  
ضدها حتى الدم .

الصديق يسقط سبع مرات ويقوم ... لاعتن استهتار أو بلادة ، ولكن في  
حرب وجهاد مع صلوات مستمرة واشتياق للعفة .



الشباب الذى وهبت له غرائز ، ومحاربه الانسان العتيق — شهوات الجسد —  
وتحاربه مغريات العالم وبصارع مع شيطان الزنا ... هذا الشباب المسكين إن تسليح  
بنعمة الله وجاهد فى صلوات وإعترافات وتناول من الأسرار المقدسة ... حتى وإن  
هاجمه الفكر مرة ومرات ، وإن سقط ، طالما فى ألم وحزن وصراخ وتأوهات ، بغير  
إستسلام أو يأس ، ولا فى إستهتار أو تراخ ... بل فى حزم مع نفسه وطلب  
النعمة ... مثل هذا الشباب يكلل بأكليل العفة ... عفة الجهاد والغلبة لا  
العجزا .

### غرائز مقدسة

نستطيع أن نقول إن أولئك الذين وهبهم الله غرائز جنسية قوية وعواطف  
حساسة ومشاعر رقيقة ، يسهل جداً سقوطهم فى الخطية وبعنف ، هؤلاء أيضاً  
— ان سلموا قيادة مشاعرهم وأحاسيسهم فى يدى الروح — تفاعلوا مع الله فى  
حبه إلى أبعد يحسدها عليهم كثيرون .

أخى ... ان كانت الشهوة متأججة فيك أكثر من غيرك ، فلا تحسد غيرك  
ولا تحجل من أجل الغريزة القوية التى وهبت لك فهى هبة من قبل الله ... لأن  
« أعضاء الجسد التى نحسب أنها بلا كرامة نعطيها كرامة أفضل والأعضاء القبيحة  
فينا لها جمال أفضل » ( ١ كو ١٢ : ٢٣ ) .

### العفة للجميع

العفة ليست قاصرة على فئة دون أخرى ، وليست خاصة بالمتوحدين أو  
الرهبان الذين فى الدير ... بل يشترك فيها المتزوجون الصالحون والشباب المجاهد .

هى حياة مقدمة للجميع يمكن ان يتذوقها الشباب المجاهد فى صراعه مع  
الشهوات فيتلمس يد الله القوية التى تنشله ، ويختبرها المتزوج الصالح ، فيرى ربنا  
يسوع عريس نفسه الوحيد ، ويرى فى عروسه ليس مجرد أداة لإشباع شهوة  
جسدية وقتية بل الإناء الطاهر المقدس ، الشريك معه فى الاتحاد بجسد الرب  
المقدس ؛ ويختبرها الراهب فيسكر بحياة الحب الالهى .





كيف يمكنني أن أقتنى حياة الطهارة وأنا شاب لى غرائزى الجنسية واسلك فى مجتمع به مغريات مثيرة ولى أصدقاء يحثوننى على الشر ويزدرون بى إن امتنعت عنه ؟

الاجابة على هذا السؤال تحتاج إلى إيضاح جانبين هامين :

أ — : ادراك هذه الحقيقة وتذكرها جيداً ودائماً ، أن ربنا يسوع يهتم بموضوع طهارتى أكثر منى ، لأننى مسكن روحه القدوس ، وأنه وهو القدوس وحده قادر أن يقدسنى ويقدس غرائزى ومشاعرى وعواطفى وكل عضو من أعضاء جسدى ، مهما كانت نجاساتى وشرى وتسلبط العادات الشريرة على ...  
ب — إن رغبة الله فى تقديسى وإرادته أن أكون عروساً طاهراً له ... هذا لن أنتفع منه ما لم أتعجب مع عمله فى ، لأن « ملكوت الله يغتصب والغاصبون يختطفونه » مت ١١ : ١٢ .

والآن ما هو موقفى كشاب اثقلته الخطية ويتوق نحو حياة الطهارة كى اتعجب مع عمل الله فى ؟

أولاً : الفكر وتقديسه

إننى أرغب فى اقتناء فكر مقدس ، لكننى عبثاً أحاول حتى مجرد التخلص من الأفكار الشريرة الدنسة ، إذ تتسلل فى داخلى أو تنبع من داخلى بغير إرادتى . أحاول التخلص منها فلا أستطيع ، بل تسيطر على فى أثناء نومى وتراخى جسدى بل وأحياناً فى أثناء عملى وفى يقظتى ، فماذا أفعل ؟

١ — أول كل شىء لا تيأس البتة ، فالأفكار الدنسة لا بد أن تجد هوى فى نفسك طالما أنت ساكن فى هذا الجسد . الجسد دائماً يشتهى صد الروح



والروح يشتهى ضد الجسد وكلاهما يقاوم أحدهما الآخر . ولكن انسان الله الذى عزم أن يسير فى طريق المسيح لا يقبل هذه الأفكار ويستسلم لها بل يطردها فى الحال ولا يتفاوض معها بالمرّة .

وهذا معنى قول معلمنا بولس الرسول لتلميذه تيموثاؤس : « وأما الشهوات الشبائية فأهرب منها » . أسلم الطرق — إذن — هو الهروب . أما اذا استسلمت للفكر ولو إلى دقائق ، ففي اليوم التالى تحتاج الى جهاد أكثر للتخلص من الفكر ، لأنه كالضيف الثقيل الذى إذا دخل لا يخرج بسهولة . فاذا استسلمت للفكر فانه يوما بعد آخر يصير له جذور فى داخل القلب إذ تكون قد سلمته عجلة قيادة نفسك ...

إن كنت قد وصلت إلى الحالة الأخيرة وصار للأفكار سلطان عليك لا تياس ولكن إحذر من أن تعقد الأمر بقبولك أفكار أخرى جديدة بإرادتك . أما عن الأفكار المسيطرة ، فانك محتاج أن تقاومها بشجاعة ، عالماً أن الله القدوس يرى تواضعك ويقبلك ويخصى كل تضحية صغيرة تبذلها من أجل أن تحفظ فكرك طاهراً .... لأن هذه إرادة الله قداستكم ، أن تمتنعوا عن الزنا .

وفى البداية قد يكون تدريب توقع الموت وانتظار يوم الدينونة المفاجيء مفيداً لأن الفكر المستهتر قد لا تجذبه المحبة فيردعه الخوف الممزوج بالثقة الى أن يتذوق المحبة .

٢ — وقد لا يأتى الفكر شهوانياً من البداية ، بل غالباً ما يبدأ بصورة مخادعة ، كأن يستسلم الانسان طويلاً لأحلام يقظة تبدو أنها صالحة ، فيفكر طويلاً فى مستقبله ويضع آماني وأحلام ... غالباً ما تنتهى به إلى الخروج من الواقع ليحيا فى جو من الخيال ممزوج بمشاعر شهوانية داخلية ...

٣ — كما أن من العوامل التى تدفع البعض إلى الأفكار الدنسة هو القلق وعدم الاتكال على الله ... لهذا لا عجب إن رأينا كثيرين يشكون من سيطرة الأفكار الدنسة عليهم فى أشهر الامتحانات رغم إنشغالهم الكثير بالعمل ... لكن القلق يدفع إلى الأفكار الدنسة إبتغاء اللذة والهروب من الواقع ، لهذا فان الصلاة من أجل ان يعطيك الرب سلاماً وفرحاً فى الداخل وإتكالاً عليه ... علاج قوى ضد مثل هذه الأفكار .



٤ — يقول المثل العامى : « عقل الكسلان معمل للشيطان » فالفكر بطبيعته عامل فينا ، يعمل إما للبيان أو للهدم ، إما للخير أو للشر .

راحة الفكر ، ليس فى توقفه عن العمل ، لأن الفكر فى وضعه الطبيعى لا يمكن ان يأخذ أجازة عن العمل ... إنما فى فترة خمول الجسد أو نومه يجتر الفكر حصيلة ما قدمته له من غذاء فى وقت عملك .

الشباب الذى ينهمك كثيراً فى الترف واللهو وأماكن الاثارة وجلسات المستهزئين ... لا يتوقع أن يكون فكره مقدساً فى وقت خمول جسده أو أثناء نومه حيث تضعف إرادته . أما الشاب الذى قدم لنفسه غذاءً روحياً ( لا من الخارج فقط فى صورة روائية بل من كل قلبه ) غالباً ما يتوقع فكراً مقدساً فى تلك الفترات .

لهذا فإن القراءة الروحية وحفظ المزامير وترديدها وقراءة سير القديسين وأقوالهم ... هذا كله يفيدك إذ تخزن لنفسك ما ينفعك فى وقت جوعك .

٥ — لا تنس ان الالحان الكنسية والترانيم الروحية والتغنى بالمزامير ، هذا كله يدفع بفكرك نحو التقديس والتلامس مع ربنا يسوع .

ليعطيك الرب وضعفى فكراً طاهراً مقدساً ينشغل بربنا يسوع ويحتقر كل الأفكار العتيقة التى مضت ... الرب معك .

#### ثانياً : تقديس الحواس

« أيها الأخ المشتاق برغبة حارة أن تكون فى الله وأن تتصل بذلك القدوس الذى لا يعرف خطية ، إسمعننى بحب وإغفر لضعفى .

رتب حواسك أيها الأخ واحذر لها ، إذ منها يدخل موت الانسان الخفى ... إمنع نظرك عن النظر إلى جمال الانسان الفانى وذلك بالنظر إلى الله . إمنع أذنك عن الاستماع الى كل سماع ردىء وذلك بالاستماع الى أسرار القدير . واحذر استنشاق الروائح الكريهة ... مستبدلاً بذلك رائحة المسيح الذكية . واغلق فمك بالحدز الكلى ... واحفظ فمك ... متحدثاً مع الله متكلماً مع الخالق . والحاسة



الخامسة وأعنى بها اللمس فسلمها إلى الحافظ الساهر ، وأطلب العفة في كل حركاتك ولمساتك ليحرسك الرب من الأفكار النجسة » .

« كل من يشاء الآن أن يحفظ نفسه وضميره من الاعمال الشريرة فليحفظ هذه الحواس ، وليسلمها في يد الله الأمين معين الضعفاء » .

الشيخ الروحاني

عزيزى ...

لقد أنعم الله عليك بالحواس التى بدونها تفقد حيوتك كإنسان يحس ويشعر ...

والحواس فىك تختلف عنها فى أى كائن أرضى حتى آخر ، لأن الله قد خصك بإرادة تقوم بالدور الأكبر فى توجيه حواسك .

يمكنك إن أردت أن تنطلق بهذه الحواس الخمس لتعمل كطاقات قوية تدفع نفسك نحو التمتع بالشركة مع الرب ، وتستطيع أيضاً إن أردت أو إستسلمت أن تهوى بها إلى أعماق النجاسة فتتمرغ نفسك فى الدنس وتظن أن الطهارة ليست لبشر لهم مثل هذه الحواس .

فما أريد أن أؤكد لك ، انك كشاب إن كنت متعباً جنسياً ، ليس لك قدرة السيطرة على عينيك وأذنيك وبقية حواسك ، فاعلم أن العيب ليس فى وجود هذه الحواس بل فى توجيهها والإنطلاق بها لتعمل فى وضعها الصحيح .

لكن ، كيف أوجه حواسى لتعمل للخير وحياتى كلها متقدة بالشهوة ؟.

لست أطلبك بأغلاق حواسك ولا كبت عملها فىك بل على العكس أود أن تنطلق بها إلى أبعد حدودها ، لكن بعدما يتقدس الداخل فتصير الحواس مقدسة تدفع بك نحو النمو الروحى . والذى يقدر الحواس هو الروح القدس الذى هو ليس ببعيد عنك بل فى داخلك يسكن فىك ... لكن أنت لا تتجاوب معه .

فالحاجة إذاً هى أن تتعامل مع الروح القدس بأن تجاهد فى الصلاة طالباً أن يملأ قلبك وبيضىء حواسك . وقد علمتنا الكنيسة أن نصلى يومياً ، قائلين « فى

صلاة الساعة الثالثة : « روحك القدوس يارب الذى أرسلته على تلاميذك القديسين ورسلك المكرمين فى الساعة الثالثة هذا لا تنزعه منا أيها الصالح لكن جدده فى أحشائنا . »

ويقول القديس أنطونيوس :

« الروح القدس يساعد الانسان على تنفيذ الوصايا التى تعلمها ، ويرشده لطرد الشهوات النابعة عن النفس ذاتها مستقلة عن الجسد ، أو الشهوات التى لحقت بها عن طريق الجسد .

والروح القدس يعلم الانسان أن يحفظ جسده كله — من الرأس إلى القدمين — فى تناسق .

فيحفظ العينين لتنظرا بنقاوة . ويحفظ الأذنين لتصغيا فى سلام ... ولا تتلذذ بالأحاديث عن الآخرين والافتراءات وذم الغير .

ويحفظ اللسان لينطق بالصالح فقط معطياً وزناً لكل كلمة ، فلا يسمح لحديث نجس أو شهوانى أن يختلط بحديثه .

ويحفظ اليدين لتحركا طبيعياً ، فترتفعان للصلاة ولصنع الرحمة والكرم .

ويحفظ المعدة ليكون لها حدوداً مناسبة للأكل والشرب ، وذلك حسب القدر الكافى لقوت الجسد ، فلا يترك الشهوة أو النهم ينحرفان بها فتتعدى حدودها .

ويحفظ القدمين ليسلكا حسب إرادة الله بهدف القيام بأعمال صالحة . بهذا يكون الجسد كله قد إعتاد كل عمل صالح وصار خاضعاً لسلطان الروح القدس فيتغير شيئاً فشيئاً حيث يشارك — إلى حدما — فى النهاية صفات الجسد الروحى الذى يناله فى القيامة العادلة » ( رسالة ١ ) .

اختبار : احفظ قطع الساعة الثالثة وأصرخ بها سرىاً أو بأجزاء منها وخاصة فى فترات ما بين المحاضرات .



## الجهاد فى تقديس الحواس .

إن كان الروح القدس هو الذى يقوم بالتقديس لكن يؤكد القديس أنطونيوس فى نفس الرسالة قائلاً :

« إن الجهاد للحصول على النقاوة الكاملة يتطلب جهاد النفس والجسد معا فى أعمال التوبة بتناسق وتساوٍ » .

والرسول بولس أيضاً يقول : « لم تصارعوا بعد حتى الدم » ، فالروح القدس يعمل فىنا بقدر ما نتجاوب معه بالعمل والجهاد . وقد قلنا إن أول أعمال الجهاد هو الصلاة وطلب حياة الملع الدائم من الروح ، هذا مع جهادنا فى حفظ حواسنا بعيداً عما يعثرها والانطلاق بها لتشبع بما هو مقدس للرب .

١ — فمن جهة النظر : يعتبره القديس أغسطينوس أول حلقة من حلقات السقوط وإليك بعض إرشادات عملية بخصوص النظرات الشريرة :

(أ) إهرب من المكان الذى تشعر فيه بالضعف ( جنسياً ) أمام شخصية معينة ... ولو كان السبب هو ضعفك الداخلى وليس هذا الانسان . وهروبك هذا ليس يجنب بل فيه شجاعة ، إذ تقاوم عاطفة قوية فى داخلك ... ولكن لاتقف عند هذا الجانب السلبي بل إهتم ان تتوب وتصلى وتتمتع بيسوع مخلصك حتى تصير عيناك بسيطة فلا تعثر بأحد .

(ب) لاتجول بعينيك باحثاً عن المناظر المثيرة ... متذكراً أن داود صاحب المزامير بنظرة واحدة مستهترة انحرف إلى الخطية .

(ج) تجعل نظرتك فاحصة تنقل إليك الشهوة متذكراً أن من هم أمامك بمثابة الإخوة لك الذين لاتشعر بشهوة من نحوهم .

(د) لاتخدع نفسك بأنك تتأمل الجمال فى ذاته ، لأن الجمال هو الخير المطلق ... فأحذر الآن الشهوة مخفيه فيه وأنت لاتعلم .

(هـ) إن أحسست بنظراتك أنها غير طبيعية نحو شخصية ما تلتقى معها بحكم العمل أو الظروف أرفع قلبك الى الله منادياً « اسم يسوع » حتى تتقدس نظراتك .

(و) إهتم أن تضع صوراً للسيد المسيح والقديسين في حجرتك وعلى مكتبك لكي تذكرك هذه الصور بقداسة أصحابها وتقوة سيرتهم .

(ز) احذر الكتب الرخيصة والمجلات السوقية والأقلام التي تستخدم الحوادث الغرامية المثيرة والمناظر الخليعة ... واعلم أن وقتك أثمن من أن يضيع في مثل هذه الأمور ...

## ٢ - من جهة السمع

(أ) أهرب قدر ما تستطيع من مجالس المستهزئين حتى لا يعلق بأذنيك الهزل الباطل والفكاهات المثيرة والألفاظ التي سرعان ما تراودك في الفترات التي يضعف الرقيب الداخلى مثل فترات النوم أو أحلام اليقظة أو المرض أو الإرهاق البدني الشديد .

(ب) إن كنت ممن يعشق الموسيقى فاعلم ان كثيرين دخلوا الى أعماق الشركة مع الله عن طريق الألحان الكنسية الجميلة وخاصة ألحان أسبوع الآلام فانها قادرة أن تشبع هوايتك وتفيد نفسك .

٣ - من جهة التذوق : ليكن لمعدتك ميزاناً يتناسب مع صحتك والمجهود البدني الذي تبذله ( مع الإسترشاد بأب إعترافك ) .

٤ - من جهة حاسة الشم : فتذكر ألا تكون مغالياً في التزين ومحياً للتعيم بالأمور الأرضية ، مفضلاً على ذلك حياة السهر والصلاة التي تؤهلك لتصير أنت ذاتك رائحة المسيح الزكية للذين يخلصون .

٥ - من جهة حاسة اللمس : خاصة في الأماكن المزدحمة أرفع قلبك لله وأشغل فكرك فيه ... نادى اسمه .

وأخيراً ليعطنا الرب أن نتذكر دائماً أن كل أعضاء جسدنا وكل حواسنا هي ملك للرب ... أذكر انك ابن الله ، انك مفدى بدم ثمين هذا مقداره ... تذكر دائماً مقدار نفسك عندئذ يسهل أن تتحول كل طاقاتك لتكون عاملة حسب إرادة الله الكاملة المرضية .





« المجد لك يا من إلتحفت بجسد آدم القابل للموت وصيرته مصدر حياة للمائتين .

نزل من الأعلى إلى الذين من أسفل ليوزع عليهم من كنوزه .  
المجد لذاك الذى أخذ منا لكى يعطينا ، فنأخذ منه بفيض عظيم مما هو له  
خلال ما هو لنا .  
نعم لقد صار للبشرية خلال هذا « الوسيط » أن تتقبل الحياة من معينها .  
أنت هو الذى أوجدت لك جسداً فصرت كعبد حتى تقدم لنا ما يرضيك وما  
يبهجننا ... »

مار افرام السريانى

الآن نتحدث عن الجسد الذى تمن منه وكان يثن معك الرسول قائلاً : « ويحى  
أنا الانسان الشقى من ينقلنى من جسد هذا الموت » رو ٨ : ٢٤ . وذلك  
بعدما تحدثنا فى الأبواب السابقة عن عطية « الفكر والحواس » التى وهبها الله لنا  
لإعانتنا على التمتع بالشركة مع الرب غير أننا استخدمناها كأبواب تنفذ منها  
الخطية .

عزيزى .... جسدك عطية من الله :

هذا الجسد الذى تمن منه بأنه ليس ساكن فيه شئ صالح ( رو ٥ : ١٨ )  
هو هدية جميلة مقدمة اليك من خالق يحبك ويود خيرك ...

لكن لماذا صار هذا الجسد باباً للخطية ؟ ...

لقد عصا آدم إلهه ، لذلك عصى الجسد النفس تلقائياً ... لهذا حتى إن  
تاقت نفسك يوماً ما إلى حياة العفة والطهارة وأبغضت نفسك النظرات الدنسة

## وما هو الحل ؟

الله الذى يحبك لم ينزع عنك جسدك الذى يضايق نفسك ، إنما أرسل الابن الوحيد — الخالق — لابساً الجسد الذى لك ... جاء من نسل خاطيء وأحصى مع أئمة ... جاء فى شبه جسد الخطية ( رو ٨ : ٣ ) لكنه بغير خطية قط ...  
وتقدم وجاهد عوضاً عنك ليعطيك فيه نصرة أن لبست ربنا يسوع واختفيت فيه وتجاوبت مع عمله

يقول القديس امبروسيوس : « لقد كان ربنا يسوع المسيح يهدف بصومه وخلوته أن يشفينا من جاذبية الشهوة . فهو لأجل الجميع قبل أن يجرب من إبليس حتى نعرف كيف نتنصر فيه » .

ويقول البابا كيرلس الكبير : « انتصر المسيح على الشيطان وتوج هامة الطبيعة البشرية بأكليل المجد والظفر » .

### خطوات عملية :

١ — إذ نترجم ما سبق عملياً نقول : ان مخلصنا يسوع صام عوضاً عنك ، لا لكى لا تعود تصوم بل لكى تصوم فيه . أى أن الصوم وحده بدون الارتباط بيسوع الصائم ليس له قيمة بل يصير مجرد اذلال للجسد وكبت لحواسه ، وهذا يدفع بك الى التدمير والضييق وينتهى أثره — ان كان له أثر — بمجرد إنتهاء فترته .

إذن فليكن صومك مرتبطاً بيسوع فاديك ... لا تبخل عليه بصوتك فهو يريد أن تناجيه ويناجيك ، تصرخ اليه وتعاتبه ان كنت متألماً من الشهوات أو النظرات أو الأفكار .

درب نفسك على الصراخ قائلاً : « ياربى يسوع المسيح ارحمنى » فى كل مكان قدر ما تستطيع .

ليكن لك فترات هدوء تتأمل فيها فى شخص ربنا يسوع ، محبته ، آلامه من أجلك ، الميراث المعد ...



والافكار القذرة والشهوات النجسة ... سرعان ماتشعر بثقل الجسد بنفسك ،  
فتقول : « لأنى لست أفعل الصالح الذى أريده بل الشر الذى لست أريده فأياه  
أفعل » ! رو ٥ : ١٩ .

٢ — لاتقف عند حد تصويم جسدك ، إنما قل مع الرسول : « أقمع  
جسدى واستعبده » والاستعباد يعنى أن يصير عبداً مطيعاً وخادماً لسيده ...  
فلتجعل هذا الجسد بجميع أعضائه عبداً لارادة الروح مطيعاً لكل وصايا  
الإنجيل .

يداك هما ليسوع وعيناك هما له ، وكل عضو من جسدك هو له ... أفاخذ  
اعضاء المسيح وأجعلها اعضاء زانية حاشا ؟! ( ١ كو ٦ : ١٥ ) .

هذا ولن يكون الجسد بعد ثقلاً على النفس مادام الإنسان مع ربنا يسوع ...  
بل ترتفع يده للصلاة فتصلى النفس ، وتسجد وتنسحق الروح أمام الخالق ،  
ويسبح اللسان فتهلل الروح .

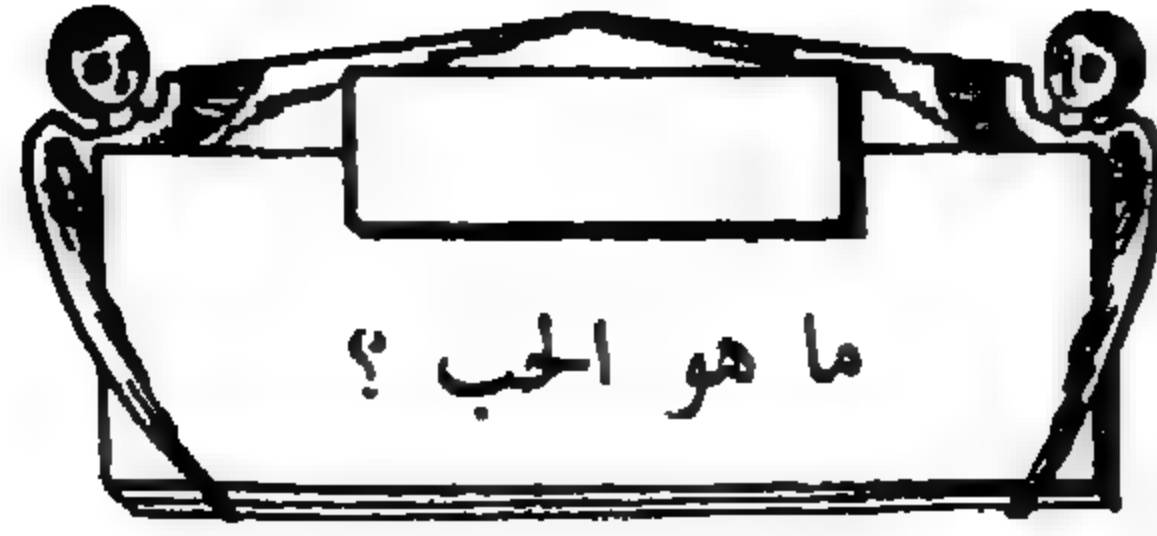
أخى ليس هناك حالة وسطى ، إما أن يكون جسدك للرب أو للشيطان ..

٣ — لاتقل أن لجسدى حقوق بمعنى « ساعة لربك وساعة لقلبك » ، فإنه  
ليس شئ يريح أتعاب جسدك أيضاً مثلما تكون نفسك فى بهجة بالرب وشركة  
معه . لست أنكر حاجة الجسد إلى الضروريات ... لكن أريد أن اؤكد لك أيضاً  
أنه يسعد بسعادة لنفس إذ يكون خاضعاً لها فى الرب .

٤ — ليت صومك يكون مقروناً بالندامة والتناول من جسد الرب ودمه  
ليثبت فيك وأنت فيه ... وبذلك تنال سلاماً وفرحاً ونصرة بالمسيح يسوع الذى  
معك .

٥ — لا تجعل من العيد فترة لإطلاق عنان الجسد يأكل ما يريد وقدر ما  
يشتهى وكيفما يرغب ... لأن العيد ليس أكلاً وشراباً بل فرحاً وبهجة بالرب المتضع  
الذى صار فقيراً من أجلك ... بهذا تحتفظ بالطهارة أو العفة التى تتمتع بها فى  
فترة الصوم ... واخيراً لا تأمن لهذا الجسد بل إقمعه دائماً وليكن تحت قيادة  
الرب .

الرب يحفظ جسدك ويقدس أعضائك لتكون بركة ونعمة تعين نفسك على  
التمتع بالسماويات والانشغال بالعريس قدوس القديسين ، آمين .



للكنيسة كأم حكيمة إعتادت أن تصارح أولادها في كل مشاكلهم ، حتى وإن خجل الأبناء من الحديث فيها . والأبناء في طاعتهم يلزمهم أن يتقبلوا حديث الكنيسة الذى هو بروح المسيح في ثقة كاملة حتى وإن كان ما يسمعونه يضايقهم أو يتطلب منهم البذل والترك .

**مشكلة الحب :** مشكلة الحب من أهم الأمور التى يجابهها أبناءنا ويسمعون عنها الكثير من مصادر متعددة ... لهذا أرجو أن تعالج الكثير من الأمور المتعلقة بها ونبدأ أولاً بمشيئة الرب عن « مفهوم الحب » .

**مفهوم الحب :** من عمل الكنيسة تصحيح المفاهيم التى رسبها العالم في أذهاننا ، إذ يقول الرسول « لاتشاكلوا هذا الدهر بل تغيروا عن شكلكم بتجديد أذهانكم » رو ١٢ : ٣ .

كثيرون يدعون بعض الغرائز الطبيعية أو الميول الاجتماعية وخاصة التى نحو الجنس الآخر حباً ، بل أن الكتاب المقدس نفسه إذ يتحدث البشر بالأسلوب المعروف لديهم أحياناً يلقب هذه الأمور حباً . لكن الكتاب المقدس يقطع بوضوح بين الحب الحقيقى وما هو غير الحب .

**سمات الحب الحقيقى :** الشخص المحب هو الذى يقدم محبوه عنه ، فيموت هو لأجل حياة محبوه وسعادته . وقد أعطانا الرب يسوع درساً عملياً في الحب

« إذ ونحن بعد خطاة وأعداء مات المسيح عنا » . وتقدم كخروف صامت لم يفتح فاه ، وُضع عليه إثم جميعنا وصار مضروباً من أجل محبويه ... هذا البذل يميز بين « الحب الحقيقى » و « الحب الذى هو شهوة » .

فالإنسان الذى يقول « إني أحب فلانة ... أنها تسعدنى وتريجنى وتوافقنى ... هذه تصلح أن تكون لى زوجة » . ويقول هذا وهو بعد طالب فى الثانوى أو



الجامعة ، ويخاف أن تُخطب الفتاة قبل أن يتخرج ، وربما يحاول أن يأخذ منها وعداً أن ترفض كل من يتقدم لها ...

أخى ... أريد أن أصبح هذه العبارة لتعطي المفهوم الصحيح ... فأنت تشتهى فلانة وتحب نفسك لذلك تريدها أن تكون لك زوجة حتى تسعدك وتريحك ولو على حساب سعادتها ومستقبلها . فالشهوة ليست حباً ، بل تخص الانسان ذاته . هى إنعكاس لذاته على الطرف الآخر ، إذ يحب نفسه فى غيره .  
كن صريحاً مع نفسك ولا تقل إني أحبها بل قل الحقيقة إنك تحب نفسك لتشبع عواطفك وشهواتك ورغبات قلبك فيها .

لقد تساءل القديس يوحنا ذهبى الفم : من الذى كان يحب الآخر يوسف أم امرأة فوطيفار ؟ لقد أحبت امرأة فوطيفار يوسف وتعلق قلبها به وامسكت به أكثر من مرة حتى ترك لها ثوبه فى المرة الأخيرة ... ولكن :

ا — هل الذى يحب إنسانا يجبره على صنع شئ هو يملكه حتى تتمسك بثوبه ويخرج عارياً ؟!

ب — هل التى تحب إنسانا تنادى أهل بيتها لتشهر به كذباً ؟!  
ج — لقد احتقرته إذ تقول لزوجها « دخل إلى العبد ... الذى جئت به إلينا » تك ٣٩ : ١٧ .

د — لقد زجت به فى السجن بسلطان زوجها .  
أما يوسف الذى هرب منها فبالحق كان يحبها :  
ا — حدثها بلطف ولم يجرح مشاعرها ، إذ يقول لها « هوذا سيدى » ، وكأنه يقول لها إنك سيدتى وأنا عبدك ولم يقل لها : « هوذا زوجك » حتى لا يجرحها كخائنة للزوجية .

ب — لم ينتهرها بصرامة عنيفة ... بل فى لطف ذكرها بإنعاماتها عليه هى وزوجها ...

ج — لم يشهر بها بين المسجونين ولا روى قصته أمام فرعون .  
د — عندما عاد ليصير الرجل التالى لفرعون لم يفكر فى الانتقام منها أو حتى عتابها ...

١ — الحب بذل ... والشهوة أنانية : هل تحب احدى قريبائك أو زميلاتك ، دعها لحياتها لا تشغل قلبها بأمور شهوانية تعطل نموها الروحي والعلمي . لماذا تخاف أن تُخطب لغيرك ؟ إن كنت تحبها بالحق فلتطلب لها ان تكون هي سعيدة سواء تزوجت منها أو لم تتزوج ... لكن لأنك تحب نفسك ، تريدها لك .

وأنت يا أختي هل تحبينه ؟ لاتعثره بعدم إحترامك في الملبس أو الحديث ولا تتجاوبى معه في الأحاديث الفردية التي تقتل حياته وتهلكها ، وتأسر نفسه في دوامة تعطل حياته عن النمو الروحي .

اعتراضات : قد يعترض أحدكم فيقول : إن كان الحب هكذا ، فلماذا خلق الله فينا الغرائز الجنسية ؟ ألا يوجد بين الخطيب والخطيبة أو بين الزوج وزوجته حب ؟

أما عن السؤال الأول : فان الغريزة الجنسية كبقية الغرائز هي عطية مقدسة إن أُستُخدمت في وضعها الطبيعي حسب إرادة الله . هي هبة من الله القدوس ، ليس لنا أن نستخدمها إلا في وضعها الطبيعي ، في الوقت المناسب ، ونحن مقدسون للرب .

أما عن السؤال الثاني : فان الخطيب أو الزوج الذي يحب نفسه في خطيبته أو زوجته لا يكون إنساناً محباً ... وهكذا بالنسبة للخطيبة أو الزوجة .

فالكنيسة تعترف بالحب الزوجي ، لكن هناك فارقاً بين الحب الزوجي والحب الشهواني . فالزوج والزوجة المحبان يبذلان كل منهما لأجل الآخر ولو على حسابه ...

كل يود أن يقدم نفسه مبذولاً عن الثاني ، وليس لكى يشبع رغباته في شخص الآخر ، حتى في العلاقات الجنسية بينهما ...

الرجل يطلب ما يسعد زوجته لا نفسه والزوجة تطلب ما يسعد رجلها لا نفسها ، ما دامت سعادة الآخر حسب إرادة الرب .



هذه فكرة مختصرة عن مفهوم الحب الزوجى ، وهى بلا شك بعيدة كل البعد عن ذاك الذى يستلطف فتاة ويعجب بجمالها الجسدى أو رقتها أو ... وعندئذ يحكم أنها هى التى تصلح له كزوجة فينشغل بها لاشباع رغبات قلبه .

هذه أول سمة من سمات الحب الحقيقى .

٢ — الحب حياة ... الانسان الذى يدور حول نفسه ويود أن يشبع رغباته ويمتتع جسده وعواطفه ، يفتح عينيه وعواطفه وغرائزه لتجول بغير ضابط ولا توجيه ، ثم يعود ليؤكد حتى لنفسه أنه يحب .

١ — حب روحى حىّ ... لا يستطيع الانسان أن يحب أى ينخلع عن ذاتيته لينطلق بكل طاقات نفسه وجسده من أجل محبوبه ، الا أن أتسع قلبه وإمتهلاً بروح الله الساكن فيه .

ب — « الله محبة » فمن يريد أن يحب خطيبته أو زوجته أو ابنه أو قريبه أو عدوه أو كل البشر ... عليه أن يسلم القلب لله تسليماً حقيقياً ، فتصير له صورة السيد المسيح الحقيقية الذى يذل ذاته من أجل العالم .

هذا هو الحب الحى الذى يقود الشاب نحو التمتع بالحياة الحقيقية ليحيا بشخصية متفتحة وطاقات حب عاملة بلا أغراض أنانية خفية .

إعتراض : لو كان كل الحب هو من الله وينصب فيه ، فهل يعنى هذا أن الانسان لا يفكر فى الزواج ولا يتزوج ؟

للإجابة على هذا السؤال أقول لك : ان الشاب الذى يحيا فى حب حقيقى إنسان متفتح للجميع فى الرب ، حىّ فى سلوكه ، مثل هذا الانسان عندما يتزوج ، تكون علاقته بزوجته على مستوى روحى عميق ، يحبا بكونها جزءاً من جسده وشريكة معه فى عضويتها فى جسد المسيح السرى .

يرى فى زوجته جمالاً حتى ولو حكم الكل بعدم جمالها .

ويدرك أن هذه أفضل انسانية تتناسب معه لانها من يد الله صانع الخيرات ... يحب زوجته ويقدم لها عواطفه كلها فى الرب دون أن يفكر أو ينظر الى

غيرها ... يحب زوجته حتى وإن تشّوه جمال جسدها ، وإن مرضت ولازمت الفراش لسنين طويلة . يكون الاتصال الجسدى هو إحدى علامات الحب المقدسة ولكنه ليس كل الرباط بينهما .

هذا هو الحب الذى لبنيان نفس المحب والمحبوب . أما الحب الشهوانى الجسدانى فهو مرتبط إرتباطاً كلياً بالجسد أو ما يتعلق به ( إستخفاف الدم ، رقة الحديث ، حسن الذوق ، أو أموال الفتاة وكرامتها ... ) مثل هذا الحب الجسدانى يقتل الروح ويقلق النفس وغالباً ما يضعف الجسد ذاته ... أنه حب قاتل مميت

أمثلة :

١ — أمنون أغلق على نفسه فى الجسد ؛ فتطلع الى جمال جسد ثامار أخته ووجدتها جميلة ... تغلقت نفسه بها وأحبها جداً .

يقول الكتاب : « واحصر أمنون للسقم من أجل ثامار أخته ، لأنها كانت عذراء وعسر فى عينى أمنون أن يفعل لها شيئاً » ٢ صم ١٣ : ١ ، ٢ .

لقد مرض يوماً فيوماً وصار فى هزال شديد ... أليس هذا ما تسمعه عن كثيرين أحبوا فتيات أو نساء وتعلقت قلوبهم بهن ؟! فيمرضون جسدياً وكثيراً ما يفشلون فى دراستهم لانشغل فكرهم . هذا بجانب هلاك نفوسهم التى مات المسيح من أجلها .

وفى خداع حقق كل شهوته ، عندئذ أبغض أخته جداً على قدر ما كان قلبه متعلقاً بها ، ولم يطق أن يراها فطردها ، أما هى فببكاء شديد ومرارة نفس ومذلة توسلت ألا يطردها . لكن نفسه التى إمتلأت قلقاً ، التى كان يظن أنها مملوءة حباً ، ظهرت أنها مملوءة قسوة وجفاء حتى طرد أخته فى عارٍ عظيم أغلق الباب فى وجهها .

لقد مرض ثم تعب نفسانيا وحطم نفسية أخته وأساء الى بيت أبيه بإنقسام وعارٍ عظيم .



٢ — شمشون الرجل الجبار أغلق على نفسه فى الجسد فأحب دليلة واستسلم لشهوته الجسدية ونام على ركبتيها ( قض ١٦ : ١٩ ) .

هذه هى نهاية هذا الجبار الذى هزم الرجال صار أعمى ومقيداً بالسلاسل يطحن فى بيت السجن كالثور .

٣ — امرأة فوطيفار رأت أن « يوسف حسن الصورة وحسن المنظر ، رفعت عينيها الى يوسف وقالت اضطجع معى » تك ٣٩ : ٦ ، ٧ .

عندما أغلق عليها فى الجسد نسيت مركزها الاجتماعى ، وتذلت لعبد غريب أن يرتكب معها الشر غير مبالية بالأمانة الزوجية .

هذه أمثلة لأناس اغلقوا على أنفسهم فى الجسد ، فهلكت أرواحهم وقلقت نفسوهم ، وخسروا حتى الجسديات .

أخي . أذكر، أولاً نفسك التى مات المسيح عنها لكى تموت عن الجسديات وتحيا فيه متمتعة بالسماويات .

أذكر أن نفسك هى عروس ربنا يسوع ، فكيف تعطى قلبك لآخر غيره ؟

٣ — حب فى النور : الحب البازل الحثي ، لا يخاف النور ، يعلنه الانسان بصراحة كما أعلن ربنا يسوع حبه للجميع على الصليب علانية . وعلى العكس عندما تعلق قلب داود جسدياً بإمرأة أوريا الحثي طلبها سراً ولكن شره انفضح ، لأنه ليس خفى لا يعلن ولا مكتوم إلا ويستعان . حقا تصل بالانسان فى استهائته أن يجاهر بالحب الجسداني ويفخر حتى بالشر أمام الغير ، وخاصة بين من هم فى سنة ، لكن مثل هذا الانسان يشعر بالحزى والحجل حتى أمام نفسه إذ قد صار عبداً ذليلاً لجسد إنسان ، الرب قادر أن يطلق قلوبنا من كل عبودية لنحب الكل بالله وفيه ولأجله لنعيش أحياء فى الروح .

### كيف أتخلص من الحب الشهوانى

ماهو موقف إنسان يحب فتاة ولا يقدر أن يتحرر من ذلك ؟ اذا كان الحب عاطفة فهل تتدخل فيه الارادة أم هو بمنأى عن الارادة ؟

هل يوجد خطورة في تعرف شاب على شابة من الكنيسة لأنه محروم من عطف أمه لأنها ماتت ؟

أحببت الجميع بلا تمييز ولكن وجدت إحدى الشخصيات قد تعلقت بي وأنا لا أريد هذا فماذا أفعل ؟ خاصة وأنها فتاة مسيحية بمعنى الكلمة .

هذه بعض الاسئلة التي تدور في ذهن معظم الشباب .

أولاً — كيف اتحرر من محبتي لفتاة ؟

بلا شك ان السقوط في محبة فتاة ( أو العكس بالنسبة للفتيات ) أمر ليس من السهل التخلص منه ، وخاصة إن كانت العلاقة قد تكونت من فترة طويلة ، ومع هذا فأنا نرى شباناً كثيرون استطاعوا بنعمة الله أن يبتروا العلاقة بترأ حتى لا يبقى منها شيئاً ، اللهم إلا حرب خارجية من جهة أفكار العدو وتذكيرهم بالعلاقات القديمة أو عن طريق الاحلام التي تثير فيهم الشهوة مرة أخرى ، فما هو طريق النصر ؟

يتلخص طريق النصر في النقاط التالية :

١ — يلزم أن نؤمن أنه بنعمة الله نستطيع أن نتخلص منها ، مهما كنت الآن مأسوراً ومقيداً بعواطف عنيفة وأفكار قوية وانشغال مستمر بها .

وهنا نجيء على السؤال الثاني فنقول ان الحيوان الأعجم يتحرك في غرائزه الجنسية بلا إرادة حسبما تحركه الطبيعة التي فيه ، أما أنت كإنسان فإنه وإن كان للغريزة سلطانها القوي لكن ليس لها الجبرية عليك ؛ إن أردت أن تحول مجراها تستطيع .

قد تقول أن هذا الكلام نظري لأنني غير قادر ؟ أجيب بأنك وإن كنت قد خضعت بارادتك لهذه العبودية حتى صار لها هذا السلطان عليك ، لكن لديك ( قوة الله ) صليب الرب الذي به تموت الخطية ويتنقى حبك وغرائزك .

٢ — لذلك فإن الصوم مع الصلاة ، والصلاة بلجاجة قائلاً : « توبني يارب فأتوب ، مرّر الخطية في فمي » مهمان جداً حتى يعتقك الرب .



٣ — لابد من عملية إحلال . أنت تحب الفتاة لأجل جمال منظرها أو ملابسها أو رقة حديثها أو قوة شخصيتها ... فكيف تتخلص من محبتها ؟ تأمل جمال الرب وجلاله ، رفته وحنوه الأبوى ، احساناته وبركاته عليك ، حب المعلق على الصليب .

٤ — كن صارماً مع نفسك ؛ لا تدلل نفسك فان لم تجتذبها محبة المسيح ، ضع الموت قدام عينيك وتذكر الدينونة الرهيبة وانك ستعطى حساباً على كل كلمة أو تصرف أو تفكير باطل .

٥ — أذكر من أنت ؟ ...

أنت المخلوق الإلهي ... جسدك ملك للرب ... مركزك إبن لله ... موضعك هو حضن الله ... ردد طوال يومك : هل يليق بأبن الله أن يفكر هكذا ؟ .

٦ — كن صريحاً مع أب اعترافك . إجلس مع أهلك ومرشدك وطبيبك ، وكن صريحاً معه لأن الخطية لا تطيق النور بل تعيش في الظلمة ... فكلما أخفيتها منتظراً أن تعترف بعد ما يتحسن حالك تزداد قوة الخطية فيك ( راجع كتاب : تلمذتى لأب اعترافى ) .

٧ — إقطع علاقتك بها قطعاً نهائياً قدر المستطاع ولا تسمح للفكر أن يذكرك بها ...

أما عن السؤال الثالث الخاص بالتعرف على الشابة من الكنيسة نتيجة الحرمان من عطف الأمومة .

أولاً : وجود الفتاة في داخل مبنى الكنيسة لا يعنى أنها لا تخطيء ، أو فقدت كونها فتاة .

ثانياً : إن كنت تحتاج إلى عطف لأن والدتك قد توفت وقد حُرمت من العاطفة فان بحثك عن فتاة تعطف عليك فيه خطورة :

١ — لأن عطف الفتاة أنت تنتظره في أنانية وهي تقدمه مشوباً بعاطفة جسدية ...

٢ — ان هذا البحث يفقدك شخصيتك لأن كثيرين حرّموا من آباءهم وأمهاتهم في سن مبكرة ... هؤلاء إحتاجوا إلى العطف لكن بدلا من التقدم الى المجتمع المحيط بهم لطلب العطف سواء من الشبان أو الشابات حولوا طاقاتهم للعمل والجهاد ... وأنا نرى أكثر العلماء المخترعين العظماء حرّموا من هذه العواطف فخرجوا لا في ذلة بل في شهامة .

وأنت كأبن الله لا تستجدي العاطفة من إنسان فان ربنا يسوع إلهك قادر أن يغمرك بحبه ... بل هو بالفعل يحيطك بحب عجيب ... لكن الحاجة أن تفتح عيني قلبك لتدرك عطفه نحوك .

٣ — وما هي غاية هذه العلاقة في نهايتها ؟ وهل عند زواجك فيما بعد سواء من هذه الفتاة أو من غيرها تنتظر من زوجتك أن تكون لك أما بدل زوجة ... أم على أساس شركة حب متبادلة في المسيح يسوع ؟

أما عن السؤال الرابع الذى فيه يقول : « أحببت الجميع بلا تمييز ولكن وجدت إحدى الشخصيات وقد تعلقت بى وأنا لا أريد هذا فماذا أفعل ؟ خاصة وأنها فتاة مسيحية بمعنى الكلمة ؟ » .

أولا : كيف حكمت انها مسيحية بمعنى الكلمة ؟ أما يمكن أن يكون تعلقاً بك هو نقطة ضعف في حياتها تحتاج إلى تضميد لا إلى العكس .

ثانيا : إن كنت تحبها بالحق في الرب إهرب منها لأجل خلاصها وخلاص نفسك .

ثالثاً : أعلم أن الشيطان جرب الرب على جناح الهيكل فليس ما يمنعه من أن يبدأ عمله بينكما عن طريق العطف عليها أو الترفق بها وبظروفها ، حتى وان كانت خادمة في الكنيسة ولو شهد الكل بقداستها .

ملاحظة : لسنا ننادى بالانعزال الكامل عن المجتمع ولا ننظر إلى الغريزة نظرنا إلى الخطية ... انما الحديث هنا موجه الى ذاك الذى يرى في نفسه ( أو ترى في نفسها ) تعلقا خاصا بشخصية معينة ... هنا يحتاج الأمر الى بتر كامل ليعطينا الرب أن تعمل نعمته فينا وتقدسنا الى التمام . آمين





بالنسبة للموضوع السابق وهو كيفية التخلص من الحب الشهواني هناك بعض الإخوة الشباب ينظرون إلى كل امرأة أو فتاة على أنها شيطان خبيث يجب لهروب منه ، كما أن هناك رغبة من البعض في الانعزال عن البيئة والمجتمع . وكأن المتدين في نظرهم هو إنسان يحبس نفسه عن شيء وعن كل أحديجيا بمفرده منعزلاً عن الجميع .

هذا ما نراه في بعض الشبان الإنطوائيين الذين يدعون التدين ويظنون أن تدينهم يقتضي الانعزال عن الاسرة والاقرباء والزملاء والمجتمع ...

١ — ففي البيت نجد الشباب المنعزل تحت ستار التدين ويعيش منطويا بغير مشاركة لأفراد عائلته في أتعابهم ومشاكلهم وأحزانهم وأفراحهم يتطلع إلى نفسه كأنه الشخص الوحيد الذي يصلى ويتأمل في الكتاب المقدس ويصوم ويكرز ويشتر محققاً كل تصرفات أفراد عائلته .

٢ — وفي المدرسة أو الكلية أو العمل يرى أن كل الناس أشرار ، يهرب من الجميع ، منزوياً حول نفسه ...

٣ — وفي المجتمع يحيا كمجتمع خاص داخل المجتمع لا يعرف ولا يريد أن يعرف عن مجتمعه شيئاً ... والعجيب أنه اذا ما لامهم أو نقدهم أحد ما بسبب سلوكهم هذا ، ظنوا هذا النقد صليبياً يحملونه من أجل الرب فيزدادون إنغلاقاً حول أنفسهم وتزداد حساسيتهم من جهة مشاركة الغير جموداً ... وللأسف في هذا كله سرعان ما يقدمون تبريرات قدام أنفسهم وأمام الغير .

وهناك صنف آخر من الشبان يرى الروحانية روحاً وحياة دون تدبير أو ضابط ، فيخلطون بين الحرية والفوضوية أو الاستهتار .

هذا الصنف يظن أن الحرية هي أن يصنع الانسان ما يشاء وكيفما يريد دون نظام أو توجيه ... ليس لديه مانع أن يجلس الساعات الطويلة أمام التلفزيون ليرى فيلماً مثيراً ... دون أن يقوم بشجاعة ليصلى أو يدرس الكتاب المقدس ... كل هذا تحت باب « الحرية » وأن العبادة هي بالقلب دون حاجة الى مثل هذه الأمور من صلاة أو صوم أو دراسة الخ ...

يبيح لنفسه أن يشارك أسرته أو أصدقائه في شرب الخمر في حفل ، تحت باب « الحرية » ، أو ينفرد بأحاديث فردية مع فتاة حتى لا يُنسب إليه التزمت . ويجارى الآخرين في الضحك والهزل والأحاديث الجنسية الشريرة تحت اسم « الانفتاح للجميع » .

والحق يقف الكثيرون من الشبان أمام هذين الصنفين من الناس فيتساءلون :

١ — اذا ما هي الروحانية ؟ وما هي الإنطوائية ؟

٢ — ولماذا يلجأ بعض المتدينين إلى الإنطوائية ؟

٣ — إلى أى مدى إنفتح للناس وأخدم الغير وأشترك معهم وإلى أى مدى أنعزل ؟ .

٤ — ما هو مدى إختلاطى بالجنس الآخر ؟ .

ليعطينا الرب فرصة للإجابة على هذه الأسئلة وغيرها .

### مفهوم الروحانية :

« الله روح والذين يسجدون لله فبالروح والحق ينبغي أن يسجدوا » ، أى بالله يتعبدوا ويسجدوا ، بمعنى أن الروحانية هي إرتباط الانسان والتصاقه بالله الساكن فيه .

هي تمتع بشخص الفادى في حياته وثبوتنا فيه أكثر فأكثر وتقديم كل ما لنا له .

هي ملكية القلب والفكر والحواس والأعضاء وكل طاقات النفس والجسد بين يدى الله .

هى تسليم كللى لله بدلا من « الأنا » أو « الذات » ، أى إختفاء لذاتى وظهور المسيح فى كل فكر وقول وتصرف .

هى سير فى طريق الرب وتمتع بعمله فىنا بالصلاة ودراسة الكتاب المقدس والصوم .

هى تلاقى مستمر مع الرب فى حياتنا ، خاصة فى الأسرار المقدسة .

**مفهوم الانطوائية :**

الانطوائية عكس الروحانية تماماً لأنها دوران النفس حول « الذات » أو « الأنا » .

فالإنسان المنطوى على نفسه فى عبادته ، يدور حول ذاته لا حول الرب . قد يصلى ... لكنه فى صلاته لا يدخل الى أعماق نفسه ليتلاقى بالرب فينطلق به فى السماويات ، إنما يدخل إلى نفسه ليتلاقى بذاته مريداً أن يخضع الرب لذاته ، فلا يصلى الا ليسكن ضميره أو التمتع بمدىح الناس أو مدىح نفسه لنفسه ... لا يعرف كيف يتحدث مع الرب كما بن مع أبيه فى صراحة ...

وقد يصوم ، لكنه فى صومه يحاول أن يشبع نفسه بذاتيته ، لا أن يصوم عن ذاته ، فيتحدث كثيراً عن نفسه ان لم يكن أمام الناس فعلى الأقل فى داخل نفسه . يُعجب بنفسه وبأصوامه وعبادته !

وقد يعترف ... فى إقراره لا يعرف كيف ينسحق وينكسر أمام الروح القدس بل يهتم كيف يجلس ويطلق الحديث مع أب إقراره فى سرد خطايا وقصص بلا توبة ولا ندامة ( راجع تلمذتى لأب إقرارى ) يهتم فقط أن يجد الكاهن مهتماً به ليعطف عليه ... وقد يكرز ويبشر ويخدم الناس ، لكن لا يعرف كيف يكرز لنفسه لتتوب ، بل يفرح ويسر بخدمته ومظهرها وأحاديث الناس عنها وعنه والتفاهم حوله واهتمامهم به .

هذه صورة من التدين المريض الذى هو تأكيد للأنا وتثبيت لعدم التوبة والاعتماد على البر الذاتى .



أنها ليست تديناً بل هي انعزال للنفس عن الغير ، لا يلتصق بالرب وينطلق به كمحب للبشر الى محبة الجميع بل انعزال لها عن كل شيء وعن كل أحد حتى عن الله نفسه رغم كثرة تعبداتها الظاهري وخدمتها ... لذلك تجدها مشغولة بكل شيء حتى بشئون الخدمة وترتيبها وتديرها لكنها لا تقدر أن تنشغل بالرب .

## إنها إتفاف للنفس ولكل شيء حول الذات

### الكنيسة والروحانية

الشخص الروحاني هو ذاك الذي يسلك كما سلك الرب يسوع ويبروحوه ... حقاً لقد جاء ربنا يسوع إلى العالم ، ومع إنه غريب عن روح العالم فإن مبادئه لا يقبلها العالم ولا يطيقها ، لكنه جاء بين الناس كواحد منهم سلك في غير كبرياء أو تشاغل ولا إستهانة أو إحتقار للغير ... مهما أخطأ الغير . يسوعنا هذا جاء لأجل العالم وليس ليدين العالم أو ينعزل عنه . « هكذا أحب الله العالم حتى بذل ابنه الوحيد ... » .

فتح قلبه منذ الطفولة ليطيع أمه ويوسف وفي خدمته لم يتعالى بل جالس سامرية زانية وتراءف على زانية داعرة وفتح قلبه لعشار منبوذ وتحدث مع أطفال صغار ... وأخيراً فتح يديه على الصليب ليعلن حبه للجميع ورغبته في خدمة الكل .

هذا هو روح إلهنا ... وهكذا تكون روح كل من يلتقى به ... أن يكون خادماً للجميع ومتفتحاً لكل بلا استثناء « لأنه إن أحببتم الذين يحبونكم فأى أجر لكم ... وإن سلمتم على اخوتكم فقط فأى فضل تصنعون ... فكونوا أنتم كاملين كما أن أبائكم الذى فى السموات هو كامل » . مت ٥ : ٤٦ — ٤٨ .

هذا هو الكمال ... كما أن أبائنا الذى فى السموات لذته فى بنى البشر ، يحب الجميع ويود خلاص الكل ويشرك بركاته على البشرية جميعاً ، حتى الملحددين والمجدفين على إسمه ، هكذا أولاد الله كلما تلاقوا مع الرب السماوى التهب قلوبهم بمحبة الجميع ... حتى وأن كانوا فى دير منعزل أو فى مغارة سائحين ... لأن هؤلاء يلزم أن يكونوا أكثر قرباً لله الساكن فينا وبالتالى أكثر حباً للبشرية منا .

هذا ما تعلمه لنا كنيستنا المتفتحة لحب الجميع ...

ففى القداس الإلهى والرب المذبح أمامنا على المذبح بينا هى فى إنشغال عجيب بالذبيحة العجيبة إذ بها تطلب من إلكهنة والشعب أن يصلوا عن الرعاة والرعية ، الرؤساء والجنود ، عن الشيوخ والشبان ، المرضى والمتضايقين ، المحتاجين والأغنياء ، حتى الزروع والعشب وأهوية السماء ...

وجود الذبيحة على المذبح يفتح قلوبنا للجميع لنطلب من أجل ضعفنا ومن أجل العالم كله ... لا لإستحقاقنا أو برنا بل من أجل محبة ذاك الذى يحب العالم يبذله جسده ودمه عن الكل .

وتعلمنا الكنيسة أمراً أعجب وأعجب أنه حتى الذين انتقلوا عنا قلوبهم مفتوحة لنا فيصلون من أجلنا ونحن نصلى لأجلهم ولو لم نعرفهم بأسمائهم أو أشخاصهم .

هكذا كل ابن للمسيح والكنيسة الحية يلزمه أن يكون متفتحاً لمحبة الكل ولخدمة الجميع حتى الأعداء والمضايقين له .

هذا الاتضاع الذى أعلنه لنا الرب وتكشفه لنا كنيستنا ليس إنفتاحاً أياً كان بل بهدف واضح ألا وهو بلوغ لكل الى معرفة الحق وتلاقى الجميع فى أحضان الله والتمتع بالحياة الأبدية .

فالرب الذى إحتضن قضية الزانية التى أمسكت فى نفس الفعل وحكم المجتمع الدينى عليها بالرجم ليتخلص منها ، هو وبنفس الاتضاع وقف موبخاً الفريسيين والصدوقيين والناموسيين الخ ... لا لأنهم أبغضوه أو أرادوا قتله ، لكن لكى يتعرفوا على الحق ويعودوا إلى صوابهم .

الحب الذى دفعه أن يجالس امرأة سامرية زانية ساعات ، هو بذاته جعله يصمت أمام بيلاطس ليعطيه فرصة يراجع فيها نفسه .

وما نقوله عن ربنا يسوع نقوله عن الكنيسة عروسه ، فبحبها وانفتاحها للجميع تفتح أبوابها لكل بلا استثناء وبنفس الحب تعزل الخبيث عنها لأجل تأديبه وحفظها على سلامة أولادها ...

باختصار نقول أن ربنا يسوع وكنيسته يفتحان أحضانها للجميع لكن دون أن ينحرفا عن الحق ولو دفع بهما ذلك الى الصليب .

وهكذا كل ابن حقيقى لابد أن يكون متفتحاً في داخله لقبول الخلاص ومتفتحاً أيضاً إلى الغير إذ مات الرب من أجلهم مهما كان جنس هذا الغير أو ديانتة أو أخلاقه أو طباعه ولو كان إنساناً محباً له أو غير محب .

لكن هناك أشخاص يدخلون الكنيسة وهم في الحقيقة خارجها ، إذ للأسف يدخلونها كمجتمع مستقل منعزل عن المجتمع الخارجى ، ليجد فيها الفرد راحته وسعادته حسبما يريد هو وليس حسب إرادة الله . يعيش في وسط المؤمنين ليسمع كلمات المديح ويخفى عيوب شخصه تحت ألفاظ براقة هو لا يفهمها مثل : الصمت الروحى ، ميول روحانية للرهبنة ، الخلوة الروحية الخ ... دون أن يتلاقى مع الرب المحب ويتفهم هذه الأمور في مفاهيمها الروحية الارثوذكسية .

هذه تحتاج إلى يقظة الانسان وتعرفه على ضعفاته بوضوح وعدم تغليف أخطائه بألفاظ خادعة ... بل تحت أقدام الصليب وعلى وضوء نور الروح القدس الساكن فيه وبصراحة مع أب اعترافه يلزم معالجة كل ضعفاته ... لا لأجل تقويم شخصيته الاجتماعية انما لأجل خلاص نفسه ... وبالتالي تتقوم شخصيته كأمر طبيعى . إن الكنيسة تفتح أبوابها كمستشفى للجميع ، ولكن ان لم يسلم الانسان نفسه للروح القدس بين يدي أب اعترافه يبقى مغلقاً وتتحول عبادته إلى إنغلاقية تعصب أعمى وبرّ ذاتى وإزدراء بالغير ... الأمور التى هى على نقيض روح الكنيسة .

+ + +





الشباب المسيحي الذى له روح الحب يحب وطنه من أعماق قلبه . فانه وإن كان يشعر بالغربة عن العالم ويطلب وطناً سمائياً باقياً إلى الأبد ، ولكن هذا لا يتعارض مع وطنيته بل يسندھا ويقويھا ، فقد جاء عن رب المجد السماوى يسوع « وخرج من هناك وجاء إلى وطنه وتبعه تلاميذه » مر ٦ : ١ . فكما أن أباه الله السماوى لنا لا تنفى أبوه والدينا وآبائنا الروحيين لنا بل تسندھا وتبنيھا على أسس روحية أعمق هكذا حبنا للوطن السماوى يؤكد حبنا للوطن الأرضى كمواطنين أمناء ، فى أعماق معانى الأمانة ليس من أجل إرضاء الوجوه ولا رغبة فى المديح إنما من أجل الرب . وستبقى كلمات ربنا يسوع تعلن لنا : « إعطوا ما لقيصر لقيصر وما لله لله » مر ١٢ : ١٤ — ١٧ .

الكنيسة تبث روح الوطنية : فى اليوم الأول لولادتك مسيحياً يوم دخلت بك أمك وأنت بعد طفل لتعميدك بإسم الثالوث القدوس ، صلى أبوك الكاهن على مياه المعمودية قائلاً :

« اذكر يارب رئيس أرضنا ، أحفظه فى سلامة وعدل وقوة ، وليخضع له جميع البربر والأمم الذين يريدون الحرب ، وأنعم له بالخصب ، تكلم فى قلبه واعطه أن يفكر بالسلامة فينا وفى أسمك القدوس » .

وفى كل قداس إلهى تحضره تسمع قبل صلاة الصلح ، الكاهن يصلى قائلاً : « الرئيس والجند والرؤساء والمشيرين والوزراء والجمعوع وجيراننا ومداخلنا ومخارجنا زينهم بكل سلام يا ملك السلام » ( القداس الباسيلى ) . أقول أنه فى الصلوات السرية أثناء قراءة فصل إنجيل القداس يرفع الكاهن قلبه مصلياً من أجلهم . هذه هى روح الكنيسة الحية المحبة التى استمدتها من عريسها يسوع ورسله

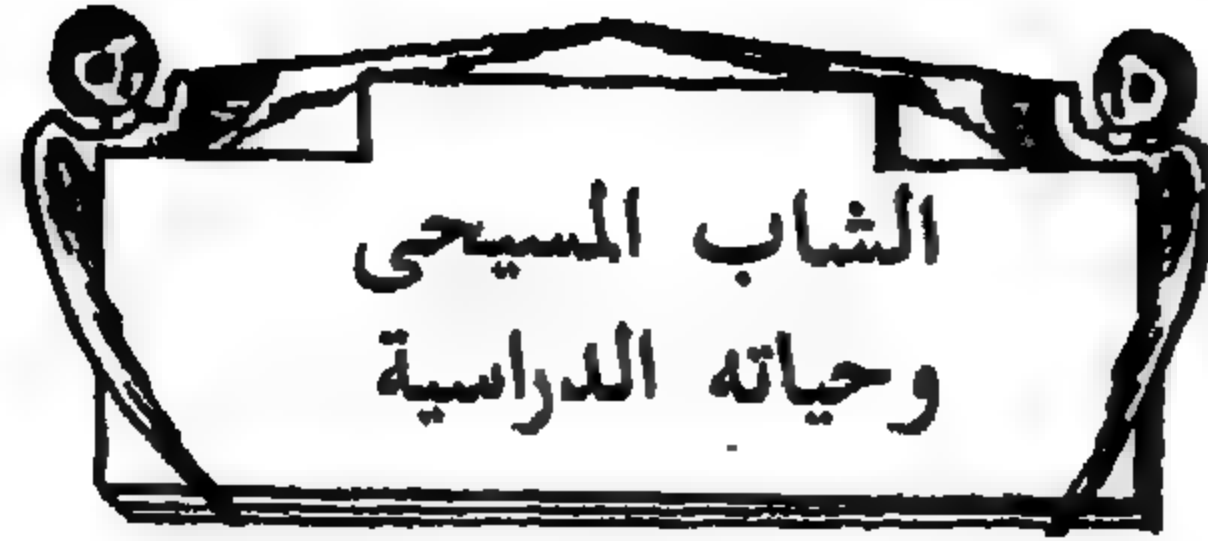
وتلاميذه ، متفذة وصية الرسول بولس القائل : « أطلب أول كل شيء أن تُقام طلبات وإبتهالات وتشكرات ، لأجل الملوك وجميع الذين في منصب » ١ قى ٢ : ١ ، ٢ .

**موقف الشباب في الحرب :** ربما يتساءل البعض : ألم يطالبنا الرب بحجة الاعداء ، فما هو موقفنا في الحرب ؟ يلزمك أيها الحبيب أن تميز بين الحق الشخصى الذى لك أن تتصرف فيه كيفما شئت والحقوق العامة الموثمن عليها أمام الله ، والتى مستحاسب عنها فى إهمالك واستهتارك لا أمام المجتمع فحسب بل وأمام الله أيضا بسبب عدم أمانتك . فقد يضربك انسان فتجبه وترد له الشر خيرا لكن أن حاول انسان اغتصاب زوجتك فان تهاونك وتساهلك هو جريمة فى حق عائلتك وامام المجتمع ... وما هو أهم إنها جريمة فى نظر الله ويطلب دمك عوضا عنها .

إنك كأنسان مسيحي أمين فلوطنك حقوق عليك ، لك أن تسلم جسدك بين يدى الدولة التى تدبر الوطن وتحميه ... عندئذ تتقدم فى الحرب بشجاعة وقوة ، لا تخاف الموت لأن ليس له سلطان عليك ، فتقدم مجاهداً بكل طاقاتك من أجل أمانتك لوطنك التى تطالب بها أمام الله مثل الناس .

الشباب المسيحي ، شاب وطنى ووطنيته نابعة من أعماق نفسه الداخلية وأمانته فى وظيفته بلا حدود .

+ + +



## ١ - نظرتك الى الدراسة :

الشباب المسيحي الحقيقي الذى تعرف على الرب يسوع يسلك على منواله  
« أبى يعمل حتى الآن وأنا أعمل » يو ٥ : ١٧

والعمل بالنسبة للإنسان جزء من عبادته ... لذلك خضع آدم لناмос  
« العمل » ، فكان يعمل فى الفردوس رغم وجود الامكانيات الكثيرة لإشباع  
إحتياجات جسده دون أن يعمل .

فالعمل بالنسبة لك — أى الدراسة — هى وزنة مقدمة لك لا من المجتمع  
فقط ولا تطلب عنها فى هذه الحياة فحسب ... إنما تُسأل عنها أمام الرب أيضا .  
لا تعجب يا عزيزى من هذا ، ولا تحتج بأن العبادة من صلوات وأصوام وخدمة  
وكرازة تبتلع وقتك وليس بعد لك وقت للدراسة فهذه نظرة خاطئة ...

فربنا يسوع المسيح كان أميناً فى عمله مع يوسف وكان خاضعاً له ولربى فى  
أمانة كاملة ... ولم يترك عمله حتى بدأ كرازته فى حوالى الثلاثين من عمره ...  
فهل أنت أكثر غيرة على الخدمة من الرب يسوع حتى تترك دراستك بحجة  
العبادة أو الكرازة ؟

من أجل هذا يوصيك الرسول « من لا يعمل لا يأكل » حتى وإن كان لديه  
ما يأكله ... فإنه غير مستحق حتى الطعام الجسدى .

فالشباب المتراخى فى جهاده فى الدراسة منذ بدء العام الدراسى تكون صلواته  
وأصوامه وخدمته كلاً شيئاً ، حتى وإن ظن أن له فيها تعزية وسلاماً وفرحاً فإنه



مخدوع ، لأن الله لا يقبل المتراخين والمتهاونين ، ومن لا يكون أميناً في القليل ، كيف يَأْتَمَنهُ الله على الكثير .

أمانتك في الدراسة تزكيك بنعمة الرب أمام الله ، فقد ظهر الله لموسى وسط عمله ، وبارك يعقوب لأنه كان أميناً في عمله ، وأختار داود الراعى الأمين لغنم أبيه ، وأرسل ملائكته للرعاة الساهرين في عملهم ...

## ٢ — التدقيق والنظام :

أيام غربتك قليلة فأنت محتاج إلى كل دقيقة بل كل ثانية لأجل بنيانك وبنيان إخوتك فلا تكن مستهتراً في وقتك .

من اليوم الأول لدراستك أحرص على وقتك كوزنة مطالب بها معطياً « ما لله لله وما لقيصر لقيصر » ... للدراسة وقت ولواجباتك نحو وطنك العزيز وقت والصلاة وقت وللخدمة وقت ولواجباتك في الأسرة وقت ...

لتكن منتظماً في كل شيء كإهلك إذ هو « إله نظام وليس إله تشويش » .

## ٣ — شهادتك للرب يسوع :

الكنيسة جسد واحد حيّ ، أعضاؤها شيوخ ورجال ونساء وشباب وشابات وصبيان ... الكل يرتبط بروح واحد والكل له عمله ورسالته . إن أهمل أحدهم في رسالته أو عمله كان ثقلًا على بقية الجسد .

## ٤ — ماهى رسالتك :

١ — من جهة نفسك ... لتكن لك حياة مع الرب . اختبر حياة التوبة مع الصلاة قائلاً : « توبنى يارب فأتوب » مجاهداً لكي تعمل نعمته فيك مهما كانت نجاسات قلبك أو فكرك . وتأكد أن هذه أولى الرسائل وأعظمها لأن خمول أى عضو فيه تعطيل وتعب للجسد كله .

لا تنسى أن كلمة الله هى الغذاء اليومى الذى بدونه لا تقدر نفسك أن تنمو أو تحيا .

ب — من جهة عائلتك ... أنت مسئول أن تحبهم وتخدمهم وتكون بركة لهم ... لكن إحذر أن تقف موقف المعلم أو الواعظ أو المتهر أمام من هم أكبر منك ... لكن بالصلاة والحب والخدمة تستطيع أن تكسبهم لربنا يسوع .

ج — من جهة أصدقائك وزملائك ... أذكر قول الرب : « من سقى أحد هؤلاء الصغار كأس ماء بارد يا سمي فلن يضيع أجره في السماء » .

د — من جهة وطنك ... فأذكر قول الرب : « إعط ما لقيصر لقيصر » ، قالوطن محتاج لسواعذك واخلاصك .

+ + +

### المحتويات

١ — لنبدأ بدءاً حسناً .....	٤
٢ — المفهوم الإيجابي للعفة .....	٩
٣ — خطوات عملية في الطهارة .....	١١
٤ — الإله المتجسد وحياة الطهارة .....	١٨
٥ — ما هو الحب ؟ .....	٢١
٦ — الروحانية والانطوائية .....	٣٠
٧ — الشباب المسيحي والوطنية .....	٣٦
٨ — الشاب المسيحي وحياته الدراسية .....	٣٨





يطلب من :  
مكتبة مارمرقس بالأثينا رويس / العباسية / القاهرة ت { ٤٨٨٢٤٥٤  
٦٨٢٥٣٧٠  
مكتبة مارجرس سبورتنج / الإبراهيمية / الإسكندرية  
مكتبة مارمرقس والأثينا بطرس / سيدى بشر / الإسكندرية

9.23  
2391

Bibliotheca Alexandrina

مكتبة الإسكندرية



0285313

الثن ٦٠ قرشاً